



LAMBRO Rugby ASD

codice affiliazione FIR: 714779
indirizzo: via Rosmini 71, 20900 MONZA – MB

email FIR: lomb.lambro rugby@federugby.it
P Iva 97848330151 - C.F. 10862420964

CIRCOLARE INFORMATIVA

stagione 2024/2025

Le attività estive procedono come comunicato dai tecnici di settore fino a diversa comunicazione, Responsabile Preparazione Atletica distribuirà nei prossimi giorni attraverso le chat di settore le schede di lavoro estive

Data di avvio operativo della stagione 24/25:

Lunedì 26 agosto per tutte le categorie

prima settimana tutte le categorie insieme L/M (no merc) G/V dalle 19:00 alle 21:00 a Monza
da 2 al 13 settembre le categorie con orari e sedi di questa stagione (23/24)

Seguirà pianificazione sedi/orari stagionali

*SIAMO IN ATTESA DI RICEZIONE DEL CALENDARIO FIR 24/25
che indicherà i fine settimana di impegno agonistico per tutta la stagione
[sarà distribuito, appena disponibile, attraverso le chat di settore]*





Tesseramento e Associazione annuale

ATLETA - rinnovo	320 €
ATLETA - primo tesseramento (con kit gara)	380 €
ATLETA - sconto dal secondo familiare	-50 €
Associato sostenitore (non giocatore)	50 €

SOCIO - rinnovo **50 €**

Si accede alla categoria di Socio attivo mediante domanda (modulo specifico) presentata a Segreteria e successivamente vagliata, come da statuto, da Consiglio Direttivo. I soci che non rinnovano quota annuale non avranno diritto al voto nelle assemblee e decadranno dalla funzione al termine della stagione stessa

la quota di iscrizione va versata unicamente tramite bonifico all'Iban dell'Associazione indicando nella causale Nome e Cognome dell'Atleta e Stagione di riferimento

IBAN Lambro Rugby: IT16W0103020301000001147978

Le indicazioni per il tesseramento FIR e i relativi moduli sono disponibili a questi link:

[Mod 12 – Tesseramento FIR \(MINORI\)](#)

[Mod 12 – Tesseramento FIR \(MAGGIORENNI – Dirigenti e personale dell'associazione\)](#)

Categorie FIR stagione 24-25

SENIORES: Tesserati nati **dal 1982 al 2006**

possono partecipare all'attività Seniores, solo con il consenso scritto dell'esercente la responsabilità genitoriale che deve essere inviato al Giudice Sportivo di competenza

- I nati/e nel 2006 prima del compimento del 18° anno;
- I nati/e nel 2007 e nel 2008 solo dal giorno del compimento del 17esimo anno di età. In ogni caso e comunque sino al compimento del 18° anno non possono essere impiegati in ruoli di 1°/2° linea.

ALLENAMENTI: Mar / Gio / Ven 20:00 – 21:30 (dopo il primo periodo di avvio saranno definite sedi per il primo trimestre)

UNDER 18: Tesserati nati negli anni **2007 e 2008**

È data facoltà alle squadre partecipanti al campionato maschile U18 di inserire in lista gara fino a 8 (otto) giocatori italiani o equiparati nati nell'anno 2006

ALLENAMENTI: Mar / Gio / Ven 19:30 – 21:00 (dopo il primo periodo di avvio saranno definite sedi per il primo trimestre)

UNDER 16: Tesserati nati negli anni **2009 e 2010**

ALLENAMENTI: Lun / Mar / Gio 19:00 – 20:30 (dopo il primo periodo di avvio saranno definite sedi per il primo trimestre)

Finestre stagionali per Tesseramenti e Trasferimenti

- Termine per tesseramento di giocatori di categoria Seniores provenienti da Federazione estera: 03 marzo della stagione sportiva in corso. Nessun termine per il tesseramento di tutti gli altri giocatori.
- Termine per il trasferimento: 03 marzo della stagione sportiva in corso.
- Doppio tesseramento: tra il 1° dicembre e il 03 marzo della stagione sportiva in corso

Nota: Ad eccezione dei debuttanti, per i quali è disponibile presso Segreteria il modulo di manleva per massimo tre sessioni di prova, il tesseramento è assolutamente indispensabile per ogni tipo di attività: allenamenti, partite o utilizzo delle palestre e delle piste. Non sarà consentita la pratica in assenza di una copertura assicurativa e dell'adesione al club. Per le stesse motivazioni e per il rispetto del Regolamento non sarà consentita la pratica agonistica (partite ufficiali o amichevoli) in assenza dei certificati medici richiesti per la specifica categoria.



In dettaglio:

- **a partire da 12 anni** certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica del rugby (art. 5 – D.M. 18/2/82). Il modulo di richiesta della visita deve essere richiesto in una segreteria e anticipato alla struttura **sempre con firma in originale**. (non è possibile inviarlo via mail). Non è indispensabile che il Club richiedente sia quello per cui si è tesserati deve essere solo affiliato CONI.
- **per i minorenni** è richiesto il certificato vaccinale delle obbligatorie;
- **per i maggiorenni** è richiesto il certificato vaccinale per l'antitetanica.

Nota di attenzione su Vincolo sportivo:

Al momento del tesseramento, per i nati da luglio 1998 a giugno 2010, viene consensualmente stabilito tra atleta e soggetto affiliato (Club) un vincolo biennale regolato e definito nel Regolamento Organico FIR, la nota informativa qui sotto linkata, a cura della Federazione stessa, ne riassume contenuti e variazioni rispetto alla precedente normativa

<https://federugby.it/documenti/slide-vincolo-sportivo-e-premio-di-formazione/>

IMPORTANTE : La disciplina assicurativa FIR ed il vincolo fiduciario tra atleta e soggetto affiliato (Club) non consentono attività agonistica o di semplice allenamento o test presso altri AFFILIATI (Club) alla FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY in assenza di un Nulla Osta temporaneo firmato da Presidente Lambro. Tale documento, dovrà essere richiesto con un certo anticipo (>1settimana) alla Direzione Sportiva indicando motivazione, data e luogo dell'attività. La mancata segnalazione potrebbe generare un procedimento sanzionatorio anche presso organo competente FIR.

Organi direttivi (Consiglio ed altre funzioni)

Email operativa: lambrorugby@libero.it

PEC Asd: lambrorugby@pec.it

Presidente, delega ai rapporti con Club di base, sociale e struttura medica

PAOLO ZAGHETTI

email: p.zagheti@gmail.com

Vicepresidente, delega ai rapporti con CRL e Direzione Sportiva

ANDREA DAVANZO

email: andrea.davanzo@rugbymonza.com

Tesoriere, delega gestione commercialisti e paghe

FABRIZIO NAVOTTI

email: oldstylebeers@hotmail.it

Consigliere,

CLAUDIO RONCHI

Consigliere,

VANNI PICCALUGA

Consigliere, delega eventi e comunicazione

ROBERTO RAVAZZA

Consigliere, delega gestione material e merchandising

LUISA MARIANI

Documenti sociali e associativi (disponibili sul sito a partire dal 31 luglio 2024):

- [Statuto dell'Associazione](#)
- [Regolamento dell'Associazione](#)
- [Codice etico e Child Protection Policy](#)
- [Mansionario e Modello Organizzativo](#)



Organismi interni di vigilanza (Proviviri)

- Presidente Rugbymonza 1949 – Giulio Cicutto
- Presidente Iride Cologno – Vincenzo Di Vara
- Presidente Geas SSGiovanni – Alfio Lusuardi
- Presidente Mosquito Muggiò – Massimo De Faveri
- Presidente Pirati Vimercate – Mauro Rossi

Nota sull'attivazione dell'Organismo interno di vigilanza:

L'attivazione di questo collegio avviene su segnalazione, da parte di un qualsiasi socio o terzo, di una violazione dei principi tracciati riportata via mail, messaggio o verbalmente ad un qualsiasi dirigente dell'Associazione che diverrà responsabile del trattamento dell'informazione e della sua trasmissione.

Il comitato dei proviviri è costituito dai Presidenti dei Club fondanti l'associazione e per rispettabilità, autorevolezza e comprovata conoscenza dell'ambiente e della tradizione rugbystica possono gestire sia la fase di accertamento che, eventualmente, quella sanzionatoria.

Nota comportamentale:

Qualunque sia la situazione contingente, l'eventuale dialettica o il disaccordo con rappresentanti dell'Associazione si fa esplicito divieto a tutti coloro che vivono la quotidianità dell'ASD di condividere informazioni e pareri personali che ledano l'immagine, l'autorevolezza, l'operato o gli scopi dell'associazione e dei suoi rappresentanti.

In qualsiasi situazione la pubblica condivisione con terzi, soci e con gli atleti, in particolare se minorenni, sarà considerata una aggravante e comporta inevitabilmente la sospensione di qualsiasi rapporto. Resta l'impegno del Club e dei suoi delegati di coinvolgere nelle scelte e di ascoltare sempre le parti per gli specifici campi di competenza.

SAFEGUARDING (TUTELA DEI GIOCATORI MINORENNI e contrasto agli ABUSI)

Il Consiglio Direttivo e l'Assemblea Soci, ai sensi del D.lgs. 36/2021, art.33 comma 6, nel naturale sviluppo del proprio codice etico e delle attenzioni alla tutela degli associati, hanno recepito le indicazioni della riforma dello sport ed in tal senso attivato la figura del Responsabile SAFEGUARDING. Questa figura avrà piena procura con lo scopo di assicurare la dignità e il rispetto dei diritti di tutti i tesserati, in particolare minori, e garantire l'uguaglianza e l'equità, nonché valorizzare le diversità, tutelando al contempo l'integrità fisica e morale di tutti i tesserati. Data la particolarità e specificità dei codici e dei valori del ns sport si è voluto identificare questa persona in relazione a tre fattori chiave:

- Indipendenza (da dirigenza),
- Presenza (per consentire il massimo della comunicazione trasversale e della conoscenza dei ragazzi)
- Comprensione del contesto (dei valori di base di questo Sport, del nostro club e delle policy che adotta)

Si è pertanto deciso che la funzione coinciderà con quella del Capitano della prima squadra Seniores identificato ad inizio stagione dai tesserati di categoria (la delega stagionale non varierà se non in caso di abbandono, provvedimento disciplinare o indisponibilità sopraggiunta).

Il nominato sarà adeguatamente formato sui temi della tutela e della protezione di minori e messo in grado di assicurare un intervento efficace in risposta a una segnalazione, affinché sia attuata ogni iniziativa volta alla tutela e protezione della vittima minorenne. Sarà regolarmente in comunicazione con capitani e TM delle categorie in cui presenti minori e coadiuvato da collegio Proviviri o, in casi di particolare complessità o delicatezza da consulenti esterni specializzati in protezione dei minori.

Parimenti per assicurare che le funzioni non tecniche a contatto con i minori (TM) siano figure indipendenti, tali funzioni verranno individuate per elezione da parte dei tutor di settore.

Il Responsabile ed il suo gruppo saranno peraltro messi in grado di essere contattati in forma anonima o personale da chiunque voglia segnalare una necessità di intervento o valutazione da farsi attraverso una casella mail dedicata.

Per la corrente stagione (24/25) viene quindi nominato

ANDREA GALLO

email: tutela.minori@lambrorugby.it



Struttura tecnico-sportiva

Campi di gioco:

Cologno [erba naturale] "C.S. Comunale"

Indirizzo:

Coord GPS:

Omologazione SEN / Juniores

Con Palestra Pesì
Viale Campania, 50, 20093 Cologno Monzese MI
45°32'29"N 9°16'57"E

Monza Nord [sintetico] "A. Chiolo" / Sud [erba naturale] "A. Rosmini"

Indirizzo:

Coord GPS:

Omologazione campo sud SEN / Juniores, campo nord in corso

Con Palestra Pesì ed Anello Atletica
via Antonio Rosmini 71, 20900 Monza MB (parallela via Sanquirico)
45°33'41"N 9°16'36"E

Muggiò [erba naturale] "G. Scirea"

Indirizzo:

Coord GPS:

Omologazione Juniores

Via del Parco Parcheggio interno, 20835 Muggiò MB
45°35'02"N 9°13'16"E

Sesto San Giovanni [erba naturale] "D. Manin"

Indirizzo:

Coord GPS:

Omologazione SEN / Juniores

Con Anello Atletica
Via Daniele Manin, 110, 20099 Sesto San Giovanni MI
45°31'28"N 9°15'28"E

Vimercate fraz. Oreno [erba naturale] "Ludovica"

Indirizzo:

Coord GPS:

Omologazione in corso

Via della Lodovica, 20871 Vimercate MB
45°37'22"N 9°20'54"E

Direzione Sportiva : A. Davanzo

email: andrea.davanzo@rugbymonza.com

Direzione Tecnica : A. Geddo

email: alexdogge@gmail.com

Staff Tecnico SENIORES / Under 18

Resp A. Geddo – ass. M. Motta, A. Gallo – prep A. Arras

Staff Tecnico Under 16

Resp F. Braida – ass. A. Pinna, R. Ravazza, G. Moroni – prep A. Arras

Segreteria

A. Girola

email: segreteria@rugbymonza.com

orario segreteria:

settembre e ottobre tutti i giorni feriali dalle 17.30 - 20.00
da novembre da lun a gio 17.30 - 20.00

telefono:

+39 393 9580314

Responsabili aree sviluppo Club:

F. Braida [coordinamento attività fascia u14/u16]

A. Geddo [formazione tecnici Club base]

Responsabili area tecnica

TECNICA MISCHIA – M. Motta / A. Gallo

TRE/QUARTI E MEDIANI – T. Pellegrini / D. Davanzo

PREPARAZIONE FISICA E PALESTRA - A. Arras

ANALISI VIDEO - M. Motta / S. Trentin

Link documenti federali utili

Regolamento organico:

Regolamento di gioco:

Circolare informativa FIR 2024/25:

Statuto Federale FIR:

[link R.O.](#)

[link Regolamento](#)

[link C.I. 24/25](#)

[link Stat. FIR](#)



Area medica/fisioterapia

Fare riferimento ai TM per le prenotazioni visite ed appuntamenti fisioterapia e osteopatia

Infortunio

Si sottolinea che in caso di infortunio, di qualsiasi genere e circostanza in cui sia occorso, non è previsto il distacco dell'atleta dal gruppo. In tali casi sarà necessario massimizzare la comunicazione concordando il piano di recupero possibilmente in presenza sui campi negli stessi orari dei compagni e sotto supervisione dei tecnici.

Return to Play Programs

In caso di rientro da infortunio grave o malattia i tesserati hanno la responsabilità di concordare con il proprio medico curante data e modalità (rampa) di rientro nell'attività sportiva dandone evidenza al Responsabile della Preparazione Fisica. Tale condivisione porterà alla definizione di un programma di lavoro fisico (RtP) che riporti il convalescente nella condizione idonea alla piena pratica (contatto incluso) nei tempi necessari al ripristino della piena sicurezza.

Visite Mediche

di seguito i nominativi dei centri convenzionati dove è possibile effettuare la visita medico sportiva, presentando la richiesta disponibile in segreteria. I costi esposti sono quelli della scorsa stagione ed andranno confermati a settembre

- 1) CAM SPORT - Tel. 039 9000 441 oppure 039 9000 443 – info@camSPORT.it – per le seguenti visite:
VISITA AGONISTICA per atleti maggiorenni fino a 39 anni alla tariffa di euro 60,00 anziché euro 70,00
VISITA AGONISTICA per atleti maggiorenni dai 40 anni in poi alla tariffa di euro 70,00 anziché euro 80,00
Vi segnaliamo che è possibile prenotare la visita sia telefonicamente che per email, comunicando di essere tesserato ASD Rugby Monza 1949 e presentando, al momento della visita, la richiesta del club disponibile in segreteria.
- 2) POLICLINICO DI MONZA Poliambulatorio via Nieve - via Kullmann 3, Monza (MB) Tel. 039/28101
- 3) Studio DNP Sport e Salute di Monza via Tronto 23/C (zona San Fruttuoso) Cell: 3349482628 – 3938241473
Visite medico sportive agonistiche al costo di €60,00 e non agonistiche al costo di €30,00.
visite sportive anche in orari serali dalle 20:00 alle 24:00. Inoltre, il certificato medico sportivo viene rilasciato subito al momento della visita.
- 4) CENTRO MEDICO PLINIO SRL in Viale Rinascita n. 106 a Cinisello Balsamo Tel.:02 - 6184134
53,00= Euro per l'idoneità agonistica e
30,00= Euro per l'idoneità non agonistica.



Uso delle strutture

Si ricorda che l'uso delle strutture sportive deve comportare il massimo rispetto del regolamento con particolare attenzione alla cura della funzionalità e della pulizia delle parti comuni e delle attrezzature e degli strumenti di allenamento.

Pista di atletica e campi

Durante gli orari di apertura dei Centri sportivi dotati di anello di atletica, la pista e i campi sono a disposizione dei soci se non interferiscono con le attività di preparazione e di allenamento delle squadre. In caso di uso al di fuori dell'orario del proprio settore è necessario coordinarsi con le squadre presenti per uso degli spogliatoi.

Palestre

A partire dalla data di avvio della stagione sarà possibile utilizzare anche le palestre e le piste di atletica in relazione alle sedi ed agli orari definitivi degli allenamenti:

nelle prime settimane con orari e sedi provvisorie si procederà come nella presente stagione

LUNEDÌ (MONZA) 18.30-19 U16 - 19-19.30 U18

MARTEDÌ (COLOGNO) 19-19.30 U18 - 19.30-20 SENIORES - APERTA FINO ALLE 21.30 PER INFORTUNATI

MERCOLEDÌ (MONZA) SOLO MAGGIORENNI SENZA SUPERVISIONE (SCHEDE DI LAVORO)

GIOVEDÌ (MONZA) PALESTRA 18.30 - 19 U16 - 19-19.30 U18 - APERTA FINO ALLE 21.30 PER INFORTUNATI

Nota per la sicurezza dei minorenni

Gli atleti minorenni possono usufruire della palestra negli orari indicati o sotto autorizzazione e supervisione del preparatore.

Per un utilizzo della palestra e dei pesi corretto e sicuro attenersi a queste indicazioni:

- **programmi di allenamento:** i piani (schede) di potenziamento in palestra sono da concordarsi con il preparatore della propria fascia.
- **rispetto macchinari, attrezzi e locale palestra:** utilizzare solo scarpe da ginnastica (non altri tipi di scarpa) in palestra. Le persone che usufruiscono della palestra al termine dell'attività devono mettere in ordine l'attrezzatura utilizzata. Se del materiale si rompe o risulta difettoso deve essere segnalato al preparatore. Non utilizzare materiale in modo improprio o pericoloso. Non sporcare l'area della palestra.

Durante le attività l'accesso a spogliatoi ed area di pratica è consentito esclusivamente agli atleti, ai tecnici, ad eventuale personale medico/fisio ed ai Dirigenti (c.d.) dell'Associazione. In caso di necessità di accesso da parte di altri (inclusi accompagnatori di squadra e tutor dei minorenni) tale ammissione dovrà essere autorizzata ed accompagnata da un Dirigente o un Tecnico. Accessi all'area di gara durante attività agonistica sono già regolamentati da R.O. e circolari FIR